

El **Departamento de Consumo, Participación Ciudadana y Protección Civil de la Diputación de Córdoba**

impulsa la defensa y protección de las y los consumidores a través de la mediación y arbitraje.

La campaña de sensibilización **“Consume consciente”** difunde entre la población joven principios básicos para un consumo sostenible, responsable y consciente.

Un **decálogo de propuestas** de acción nacidas de la reflexión de un grupo de jóvenes implicados en la construcción de un mundo mejor y más sostenible.

RECUERDA QUE:

“El mundo no será destruido por quienes hacen el mal, sino por aquellos que observan sin hacer nada”

▮ Albert Einstein.

Escuela de Ciudadanía Activa
Dpto. de Consumo,
Participación Ciudadana y Protección Civil
Diputación de Córdoba



Colabora:



CON | CON
SUME ■ | SCIENTE ■

MARZO 2020

**CONSUMO Y PRODUCCIÓN
SOSTENIBLES DE Y PARA
JÓVENES**



Diputación de Córdoba
Delegación de Cohesión Social,
Consumo, Participación Ciudadana
y Protección Civil

DECÁLOGO DE PRINCIPIOS PARA UN CONSUMO SOSTENIBLE Y CONSCIENTE

- 1** Actúa de forma consciente y coherente.
- 2** Reduce el consumo de aquello que realmente no necesitas.
- 3** Piensa globalmente y actúa localmente.
- 4** Recicla, reutiliza, renueva, reduce, respeta.
- 5** Ten presente que los recursos naturales son finitos.
- 6** Hazte eco de los Objetivos de Desarrollo Sostenible de la Agenda 2030.
- 7** Piensa en todas las personas implicadas en lo que consumes: asegúrate de que se respetan sus derechos laborales.
- 8** Infórmate sobre el impacto ambiental que genera tu consumo.
- 9** Participa de iniciativas ciudadanas de consumo responsable.

10 DIFUNDE EL CAMBIO.

CONSEJOS PARA TU DÍA A DÍA

Si tu armario está repleto de ropa, puede que no necesites comprar más.



Tomamos más azúcar y carne roja de la que necesitamos, no te olvides de frutas y verduras.



Cuánto más cerca se fabrique una prenda de tu casa, menor será su huella ambiental.



Los menús de comida rápida suelen ser muy baratos, ¿te has preguntado alguna vez por qué?



La ropa de segunda mano es una opción más sostenible para vestir diferente.



No dejes el grifo abierto o la luz encendida si no es necesario.



Tu creatividad puede dar una nueva vida a las prendas de otras temporadas.



Si puedes ir en transporte público, mejor que en privado. Si puedes llegar en bici, mejor que en moto. Si puedes ir andando, mejor que mejor.



Si definitivamente no vas a ponerte más esa prenda, seguro que alguien que conoces sí le puede dar uso.



Pasar toda la tarde en el centro comercial te incita a consumir cosas que no necesitas. Buenas alternativas pueden ser ir al parque con amigos y amigas, echarse unos freestyle o ir al centro de juventud.



Los envases de plástico son altamente contaminantes, el vidrio es una alternativa más limpia y reutilizable.



Gastar dinero no es sinónimo de pasarlo bien.



Si consumes bollería, evita que esta contenga aceite de palma, es una de las principales causas de deforestación mundial.



Disfruta al aire libre sin dejar residuos a tu paso y respeta el entorno.

